

Beste zwangere en aanstaande papa,

Naar aanleiding van de adviezen vanuit de verloskundige- en gynaecologische beroepsorganisatie zijn er aantal zaken die binnen onze zorg worden aangepast wat betreft de Corona maatregelen.

Dit gaat in vanaf 11 mei dus onderstaande geldt al als je maandag a.s. op controle komt!

De maatregelen zijn een heel stuk versoepeld wat voor heel veel aanstaande ouders heel fijn is denken wij. Maar daarbij is het ook belangrijk om rustig uit te gaan breiden om het risico op besmetting voor jullie en onszelf zo laag mogelijk te houden.

Daarom blijft het heel belangrijk om de algemene RIVM adviezen nog altijd in acht te nemen. **Dit geldt voor de zwangere maar zeker ook voor de partner als deze meekomt:**

- houd 1,5 meter afstand
- houd de hygiënemaatregelen in acht. Zoals handen te wassen en/ of desinfecteren, enz.
- kom niet bij klachten van verkoudheid, benauwdheid, hoesten of koorts bij jezelf, je partner of iemand in je gezin. Zorg ervoor dat je 48 uur klachtenvrij bent. Bel bij klachten of twijfels hierover.

Kom op afgesproken tijd en niet eerder ivm (te) volle wachtkamer en werk mee aan een vlotte doorloop op het spreekuur. We vragen dan ook om de geplande tijd mee in de gaten te houden en heb je veel vragen overleg dan of nabellen een optie is of een langere controle voor de volgende keer mogelijk is.

Wat kan en wat kan niet vanaf 11 mei:

- De partner mag aanwezig zijn tijdens de medische echo's: de eerste echo rond 8 weken, de termijn echo rond 11 weken, de 20 weken echo en de groeiecho's in onze praktijk. Daarnaast is de partner welkom tijdens het gesprek over de bevalling.
- Kinderen, opa's oma's en ander gezelschap kan niet worden toegelaten op de praktijk.
- Het aantal telefonische afspraken wordt minder en de controles op de praktijk worden weer meer. De intake vindt face to face op de praktijk plaats zoals voorheen gebruikelijk was.

We zullen de komende dagen contact opnemen met de zwangeren die een telefonische afspraak hebben staan en die kan worden omgezet in een reguliere controle. Voor ons is

het fijn als we je dus kunnen bereiken de komende dagen. Hou ook deze app in de gaten.

Het controleschema zal voor de meeste zwangeren (ongeveer) als onderstaand worden gepland. Uiteraard is het indien nodig mogelijk om anders hierin af te spreken.

Rond 8 weken echo en intake (met partner).

10-13 weken termijnecho (met partner).

16 weken controle.

18-20+3 weken 20 weken echo (met partner) in Geboortecentrum CVONL.

21 weken telefonische afspraak.

24 weken controle.

27 weken controle (+ echo groei indien medische indicatie en dan met partner).

31 weken groei echo (indien op eigen praktijk met partner, indien met placentaalokalisatie op in CVONL zonder partner).

33 weken controle (met partner indien gesprek over bevalling).

35-36 weken controle (met partner indien gesprek over bevalling).

37 weken controle.

38 weken controle.

39 weken controle.

40 weken controle.

41 weken controle ziekenhuis (zonder partner).

0 De spreekuurlocaties Kessel, Baarlo en Sevenum zullen de komende weken/maanden weer terugkomen. Als eerste starten wij weer met spreekuur in Sevenum vanaf 22 mei. Hier gelden dan dezelfde afspraken zoals dat geldt in Maasbree.

0 Bij de bevalling mag er naast de partner 1 persoon nog extra aanwezig zijn indien wij de bevalling begeleiden thuis of op de open verloskamer. Vanwege ook de aanwezigheid van Maxime in onze praktijk op dit moment vragen wij jullie om dit te overleggen met ons mocht dit gewenst zijn.

0 De nacontrole vindt weer plaats op de praktijk i.p.v. telefonisch. Je mag de baby meenemen maar de partner voorlopig nog niet. Deze afspraak mag ook telefonisch plaatsvinden als je dat zelf prettiger vindt.

0 De kraambedden verlopen op dit moment met beeldbellen en 1 fysieke controle thuis. De komende week zal dit mogelijk worden aangepast naar meer visites thuis weer i.p.v. telefonisch.

0 Centering Pregnancy:

Dit kan voorlopig nog niet plaatsvinden zoals we dit voorheen hebben gedaan. We gaan de zwangeren die al in een Centering groep zaten binnenkort een online bijeenkomst aanbieden als proef. Verloopt dit goed dan zal dit worden uitgebreid naar meer online bijeenkomsten over voeding van de baby en de bevalling. Deze zullen dan ook aan andere zwangeren worden aangeboden.

VieCuri

Vanwege ruimtegebrek in wachtkamers en behandelruimtes is vooralsnog de aanwezigheid van een begeleider *niet* toegestaan. De komende tijd gaan zij hun best doen om dit logistiek wel mogelijk te maken.

Uitzondering hierop is de 20 weken echo en GUO (20 weken echo met medische indicatie daarvoor) en indien er sprake is van hele serieuze spoedsituaties (dit beoordelen wij en overleggen daarvoor eerst met ziekenhuis).

Tijdens de bevalling is de partner wel welkom (maar geen derde persoon als je onder verantwoording van de gynaecoloog bevalt).

De controles bij de gynaecoloog vinden de komende weken plaats met behulp van beeldbellen en fysiek in het ziekenhuis zelf. Dit wordt met de betreffende zwangere besproken.

Wij hopen jullie hiermee voor nu voldoende geïnformeerd te hebben.

Vragen? Dan horen we graag van jullie!



Groetjes,

Angelique, Anne, Marloes en Maxime