

Geboortepan van:

Naam: _____

Geboortedatum: _____

Begeleiding

Wie wil je het liefst dat er aanwezig zijn tijdens jou bevalling?

Wanneer wil je dat zij er zijn?

Waar wil je het liefst bevallen?

Heb je wensen over de ruimte waar je gaat bevallen en de sfeer?

Thuis / Ziekenhuis
Toelichting

Weeën en persen

Welke houding wil je gaan gebruiken bij het opvangen van de weeën tijdens het persen?

Bijvoorbeeld: lopen, op de baarkruk, onder de douche, in bad?

Hoe wil je omgaan met de pijn van de weeën?

Bijvoorbeeld: ademhalingstechniek, ontspanningsoefeningen, medicijnen?

Als je kiest voor pijnstilling, welke soort wil je gebruiken:

Bijvoorbeeld: remifentanyl, epiduraal, lachgas?

Ziekenhuis

Hoe denk je over ingrepen zoals bijvoorbeeld bewaking van hartslag, inwendig onderzoek, infuus prikken, knippen, kunstverlossing en keizersnede/gentle cesarean. Heb je speciale wensen over deze ingrepen?

Heb je wensen over het verblijf in het ziekenhuis?

Hebben jullie wensen voor het geval dat jullie kindje om gezondheidsredenen niet bij jullie in de buurt kan zijn?

Kind

Hoe willen jullie met de baby omgaan als hij/zij is geboren is?

Bijvoorbeeld: lichamelijk contact, navelstreng doorknippen, verzorging.

Welke voeding wil je jullie kindje gaan geven?
Borstvoeding/flesvoeding.

Overige wensen:
